

ЗАТВЕРДЖУЮ

Президент  
України



«Федерація триатлону

Богдан МИХАЛУСЬ

23. 03. 2026 № 3

## РЕГЛАМЕНТ

Чемпіонат України з триатлону в приміщеннях, чемпіонат України з триатлону в естафетах у приміщеннях (дорослі, юнаки), командний чемпіонат України з триатлону серед ДЮСШ, СДЮШОР та серед ШВСМ

### 1. Цілі і завдання заходу

Чемпіонат України з триатлону в приміщеннях, чемпіонат України з триатлону в естафетах у приміщеннях (дорослі, юнаки), командний чемпіонат України з триатлону серед ДЮСШ, СДЮШОР та серед ШВСМ (далі – змагання) проводиться з метою:

- популяризації триатлону в Україні, подальшого поліпшення навчально-тренувальної роботи в організаціях, залучення молоді до занять триатлоном;
- підвищення спортивної майстерності, виявлення найсильніших та перспективних спортсменів;
- підведення підсумків роботи спортивних організацій України.

### 2. Строки і місце проведення заходу

Змагання відбудуться з 22 по 26 квітня 2026 року, плавальний басейн «Авангард» та стадіон «Полісся» за адресою: м. Житомир (Житомирська область), вул. Феценко-Чопівського, 18, 10000.

### 3. Організація та керівництво проведенням заходу

Загальне керівництво підготовкою та проведенням змагань здійснюється Громадською організацією «Федерація триатлону України» (далі – Федерація).

Проведення змагань покладається на Управління національно-патріотичного виховання, молоді та спорту Житомирської обласної державної адміністрації та головну суддівську колегію (далі – ГСК).

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією російської федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 "Про введення воєнного стану в Україні", затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-IX (зі змінами, внесеними Указом Президента України від 14 березня 2022 року № 133/2022, затвердженим Законом України від 15 березня 2022 року № 2119-IX, Указом Президента України від 18 квітня 2022 року № 259/2022, затвердженим Законом України від 21 квітня 2022 року № 2212-IX, та Указом Президента України від 17 травня 2022 року № 341/2022, затвердженим Законом України від 22.05.2022 №2263-IX), проведення змагань здійснюється з дотриманням вимог Законів України "Про національну безпеку України" та "Про правовий режим воєнного стану" та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 "Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану".

Організація та проведення змагань здійснюється із дотриманням Закону України "Про забезпечення функціонування української мови як державної". Відповідальними за його виконання є головний суддя та учасники змагань.

Відповідальність за підготовку місця змагань, дотримання діючих вимог режимних та безпекових заходів покладається на управління національно-патріотичного виховання, молоді та спорту Житомирської обласної державної адміністрації та Федерацію.

#### **4. Учасники заходу**

До участі у змаганнях допускаються збірні команди областей та м. Києва, ДЮСШ, СДЮШОР та ШВСМ.

Усі питання щодо належності спортсменів до фізкультурно-спортивних товариств, територій, нарахування очок тощо повинні вирішуватися тільки до початку змагань на підставі заявок у змаганнях, складу національних збірних команд України з триатлону на 2026 рік, що затверджені наказом Мінмолодьспорту.

Учасники змагань, форма та спорядження яких не відповідають вимогам Правил виду спорту "триатлон", до змагань не допускаються.

Відповідальність за стан здоров'я учасників змагань несуть медичні установи за місцем проживання, що дали дозвіл спортсменам на участь у змаганнях, а також організації, що направляють команди чи окремих спортсменів на змагання.

У змаганнях беруть участь спортсмени з допуском згідно з Класифікаційними нормами та вимогами Єдиної спортивної класифікації України з олімпійських видів спорту.

#### **5. Характер заходу**

Змагання – особисті та командні, проводяться відповідно до Правил виду спорту "триатлон".

Чемпіонат України з триатлону в приміщеннях – особисто-командний залік.

Чемпіонат України з триатлону в естафетах у приміщеннях (дорослі, юнаки) – командний залік.

Командний чемпіонат України з триатлону серед ДЮСШ, СДЮШОР та серед ШВСМ – командний залік.

#### **6. Програма проведення змагань**

Під час проведення змагань, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули унаслідок збройної агресії російської федерації проти України, відповідно до Указу Президента України від 16 березня 2022 року № 143/2022 "Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України" проводити щоденно о 9 годині 00 хвилин загальнонаціональну хвилину мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії російської федерації проти України.

У місці проведення урочистої частини змагань встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка

організатора змагань. Урочиста частина змагань розпочинається виконанням Державного Гімну України.

### Програма змагань:

#### Чемпіонат України з триатлону в приміщеннях

Особистий залік здійснюється в абсолютному заліку та серед вікових груп:

Формат дистанції: 0.3 км плавання/8.0 км велосипед/2.0 км біг дорослих (чоловіки, жінки); молодь (чоловіки, жінки) (2003–2006 р.н.); юніори, юніорки (2007–2008 р.н.); юнаки, дівчата вікової групи "А" (2009-2010 р.н.); юнаки, дівчата вікової групи "Б" (2011-2012 р.н.).

Формат дистанції: 0.2 км плавання/4.0 км велосипед/1.0 км біг юнаки, дівчата вікової групи "С" (2013-2014 р.н.).

Плавальний сегмент проводиться у басейні, велосипедна гонка на шосе, біг на стадіоні. Змагання у велосипедній гонці проводяться за правилами гонки з роздільним стартом з урахуванням результатів у плаванні (від гіршого результату до найкращого). Комплектування забігів відбувається з урахуванням суми результатів в плаванні та велосипедній гонці (від гіршого результату до найкращого). Загальний результат складає сума результатів виступів у трьох видах (за часом).

Командний залік здійснюється в абсолютному заліку; юнаки, дівчата вікової групи "А"; юнаки, дівчата вікової групи "Б"; юнаки, дівчата вікової групи "С".

Командний залік складає сума результатів 3 спортсменів (не більше двох спортсменів однієї статі) у трьох видах (за часом) в абсолютному заліку та серед юнаків. Кількість команд не обмежена.

#### Чемпіонат України з триатлону в естафетах у приміщеннях

Формат дистанції: 3\*(0.3 км плавання/8.0 км велосипед/2.0 км біг) однієї статі.

Командний залік здійснюється в абсолютному заліку; юнаків вікової групи "А"; юнаків вікової групи "Б", дівчат вікової групи "А" та "Б".

Формат дистанції: 3\*(0.2 км плавання/4.0 км велосипед/1.0 км біг) однієї статі.

Командний залік здійснюється серед юнаків, дівчат вікової групи "С".

Команди складаються з трьох осіб у чоловіків і жінок. Кількість команд не обмежена. Всі учасники команди один за одним проходять дистанцію. Результат команди складає сума результатів трьох учасників за часом.

Плавальний сегмент проводиться у басейні, велосипедна гонка та біг проводяться зв'язкою. Старт на велосипедну гонку даватиметься з урахуванням відставання у плаванні для кожної команди (гандикапом).

#### Командний чемпіонат України з триатлону серед ДЮСШ, СДЮШОР та серед ШВСМ

Командний залік складається за підсумком очок кращих особистих результатів спортсменів у вікових групах (таблиця 1):

8 кращих результатів в команді.

молодь (чоловіки, жінки); юніори, юніорки; юнаки, дівчата вікової групи вікової групи "А"; юнаки, дівчата вікової групи "Б"; юнаки, дівчата вікової групи "С" - серед ДЮСШ, СДЮШОР;

8 кращих результатів в команді.

дорослі (чоловіки, жінки) (абсолютний залік), молодь (чоловіки, жінки); юніори, юніорки; юнаки, дівчата вікової групи вікової групи "А" - серед ШВСМ.

Таблиця 1.

Місце	1	2	3	4	5	6	7	8
Дорослі	300	250	200	75	60	50	40	25
Молодь	150	125	100	40	30	25	18	13
Юніори								
Юнаки	75	60	50	20	18	15	12	10

У разі, якщо у віковій групі бере участь менше трьох спортсменів або команд - залік в цій віковій групі не проводиться, а результати зараховуються до попередньої старшої вікової групи.

Розклад змагань

22.04.2026 День приїзду, мандатна комісія, тренування.

23.04.2026 Чемпіонат України з триатлону в приміщеннях, командний чемпіонат України серед ДЮСШ, СДЮШОР та серед ШВСМ з триатлону (плавання та велосипед);

24.04.2026 Чемпіонат України з триатлону в приміщеннях, командний чемпіонат України серед ДЮСШ, СДЮШОР та серед ШВСМ з триатлону (біг), чемпіонат України з триатлону в естафетах у приміщеннях (плавання);

25.04.2026 Чемпіонат України з триатлону в естафетах у приміщеннях (велосипед та біг зв'язкою);

26.04.2026 Нагородження учасників змагань, від'їзд.

## 7. Безпека та підготовка місць проведення заходу

Підготовка спортивних споруд та спеціально відведених місць, дотримання безпеки учасників і глядачів під час проведення змагань проводиться відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів", наказу Міністерства внутрішніх справ України від 10.04.2017 № 301 "Про затвердження Правил охорони життя людей на водних об'єктах України", зареєстрованого у Міністерстві юстиції України 04 травня 2017 року за № 566/30434, протокольного рішення Кабінету Міністрів України від 17.06.2022 № 89 щодо організації та проведення спортивних змагань на території України в умовах воєнного стану, Додаткових заходів безпеки для організації та проведення на території України чемпіонатів, Кубків та всеукраїнських змагань серед дорослих та найближчих до них вікових груп в умовах воєнного стану, розроблених на виконання підпункту 2 пункту 5 протокольного рішення засідання Кабінету Міністрів України від 1 грудня 2023 року № 133 за письмовим погодженням з військовою адміністрацією м. Києва".

Забезпечення техніки безпеки при проведенні змагань покладається на управління національно-патріотичного виховання, молоді та спорту Житомирської обласної державної адміністрації, головного суддю, медичну службу змагань.

В умовах правового режиму воєнного стану ГСК має здійснити такі заходи:

- 1) привести у готовність до використання за призначенням спортивний об'єкт, на якому проводяться змагання, забезпечивши захист людей на ньому;
- 2) визначити можливість укриття повного складу учасників на місці проведення змагань;
- 3) схеми шляхів евакуації до споруди, що використовується як укриття, повинні бути розміщені у всіх доступних місцях (у тому числі роздягальнях, кімнатах офіційних осіб тощо), кожен з присутніх на місці проведення змагань повинен пройти ознайомчий інструктаж з правил поведінки та дій при виникненні надзвичайної ситуації. Порядок дій має бути прописано у Плані дій на випадок оголошення повітряної тривоги. У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться спортивний захід, відповідальний за безпеку проведення заходу приймає рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може використовуватися як укриття та знаходиться на відстані не більше ніж 500 м від місця, де проводиться змагання.

Підготовка, контроль за підготовкою місця проведення змагань, у тому числі щодо дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних та безпекових заходів, передбачених законодавством про воєнний стан, за згодою управління національно-патріотичного виховання, молоді та спорту Житомирської обласної державної адміністрації та ГСК, що виконують роботу з організації та проведення змагань, прийому та розміщення учасників, забезпечують заходи дотримання безпеки на спортивній арені та в місцях проживання.

Змагання проводяться без глядачів.

## **8. Умови визначення першості та нагородження переможців і призерів**

Спортсмени, які посіли призові місця у змаганнях, нагороджуються медалями Федерації згідно із затвердженим кошторисом.

## **9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників**

Витрати щодо матеріального забезпечення змагань несуть:

з підготовки й проведення змагань, у тому числі витрати на пально-мастильні матеріали, оплата оренди басейну, стадіону, суддівства, відрядження суддів (проїзд до місця проведення змагань і місця проживання, добові в дорозі, розміщення в готелі, харчування), медичне забезпечення – за рахунок Федерації;

з відрядження учасників, тренерів і представників (керівників) команд на змагання (проїзд до місця змагань і місця проживання, добові в дорозі та харчування), а також розміщення учасників у готелях – структурні підрозділи з фізичної культури та спорту облдержадміністрацій, м. Києва або інші організації, що направляють команди чи окремих спортсменів на змагання;

з нагородження переможців та призерів змагань – за рахунок Федерації;

витрати на придбання нагородної атрибутики, паперу та канцелярських товарів здійснюються за рахунок Федерації, в межах видатків, визначених Єдиним календарним планом фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2026 рік;

із забезпечення суддівства змагань (підготовка, відбір, призначення суддів відповідних кваліфікаційних категорій), медичне забезпечення, забезпечення обробки результатів змагань, випуску підсумкової інформації про змагання, розміщення інформації про змагання на сайті Федерації – за рахунок коштів, залучених Федерацією.

До змагань допускаються учасники, які підтвердили в установлений термін свою участь.

## **10. Строки та порядок подання заявок на участь у заході**

Попередні заявки на участь у змаганнях подаються до Мінмолодьспорту не пізніше ніж 12.04.2026 в електронній версії "EXCEL" на e-mail: [utf@ukr.net](mailto:utf@ukr.net).

Зміни до заявок вносяться в день приїзду команд.

Іменні заявки у двох екземплярах (додаток 1), відповідні документи (свідоцтво про народження або паспорт, страховий поліс) подаються 22.04.2026 до мандатної комісії, яку очолює представник Федерації, з 16.00 до 18.00 год за адресою вул. Фещенко-Чопівського 18.

Іменні заявки команди без підпису керівника спортивної організації, відповідальної особи спортивного диспансеру, що направляє на змагання, та печаток зазначених організацій вважаються недійсними.

Мандатній комісії заборонено приймати заявки, що не відповідають вказаній формі або не заповнені повністю.

Виклики на змагання для областей надаються за умови своєчасного надходження попередніх заявок.

## **11. Антидопінговий контроль**

Федерація забезпечує безперешкодний доступ на територію проведення змагань допінг-офіцерів, уповноважених Національним антидопінговим центром або будь-якою іншою антидопінговою організацією. Федерація забезпечує облаштування пунктів для відбору допінг-офіцерами допінг-проб на визначення вживання заборонених речовин у спортсменів, які беруть участь у спортивному змаганні на об'єкті проведення спортивного змагання.

Додаток до регламенту проведення «Чемпіонату України з триатлону в приміщеннях, чемпіонату України з триатлону в естафетах у приміщеннях (дорослі, юнаки), командного чемпіонату України з триатлону серед ДЮСШ, СДЮШОР та серед ШВСМ».

Цільовий інструктаж  
з правил поведінки та порядку дій  
у разі виникнення надзвичайної ситуації

Я, \_\_\_\_\_, займаючи посаду \_\_\_\_\_, отримав інструктаж щодо дій у разі виникнення надзвичайної ситуації або в разі оголошення повітряної тривоги.

Погоджуюся виконувати інструкції, що прописані у «Плані дій на випадок оголошення повітряної тривоги або настання інших надзвичайних ситуацій чи загроз».

Дата \_\_\_\_\_

Підпис \_\_\_\_\_

\*Дозволяється об'єднати певну цільову аудиторію в одну табличку (наприклад, футбольний клуб, представники стадіону, офіційні особи матчу, представники офіційного мовника) за зразком:

№ з/п	ПІБ	Посада	Отримав інструкції з порядком дій у разі виникнення надзвичайної ситуації або в разі оголошення повітряної тривоги. Погоджуюся виконувати інструкції	Дата	Підпис
1			Так/Ні		
2					

## ІМЕННА ЗАЯВКА

НА УЧАСТЬ \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Місто \_\_\_\_\_

№ з/п	Прізвище, ім'я	Рік народж.	Розряд	ФСТ	Спорт. школа	Номер програми	Прізвище, ім'я першого тренера	Прізвище, ім'я особистого тренера	Підпис лікаря

Начальник

( \_\_\_\_\_ )

Тренер

( \_\_\_\_\_ )

Допущено  
лікар

( \_\_\_\_\_ )