



### **Навчально-тренувальні збори збірної команди України (січень-квітень).**

До участі в навчально-тренувальних зборах залучаються члени збірної команди України (згідно індивідуальних планів підготовки):

#### Дорослі

Кращі серед українських спортсменів за результатами участі в міжнародних та Всеукраїнських змаганнях:

Воронцов В., Астаф'єв О. – чоловіки

Кирик М., Прийма С. – жінки

#### Юніори, юнаки

Кращі серед українських спортсменів за результатами участі в міжнародних та Всеукраїнських змаганнях:

Сорока Є., Бондаренко С.- юніорки,

Сорока Д. – дівчата.

Решта спортсменів залучається для участі в навчально-тренувальних зборах за умови виконання нормативів (таблиця 1).

### **Навчально-тренувальні збори збірної команди України (червень - вересень).**

Члени збірної команди України, які потрапили до стартових складів збірних команд на чемпіонати Європи, світу згідно систем відбору та за рішенням тренерської ради збірної.

### **Навчально-тренувальні збори збірної команди України (жовтень-грудень).**

#### Дорослі, молодь

Спортсмени, які знаходяться в 160 рейтингу WT.

#### Юніори, юнаки

Спортсмени, які потрапили у фінал «А» на чемпіонатах Європи в своїх вікових групах.

1-3 на чемпіонаті України з триатлону за умови виконання нормативів (таблиця 1).

### **Відрядження тренерського складу на НТЗ**

Старший тренер;

Тренер, який має більшу кількість спортсменів на зборі або спортсмена за найвищим рейтингом WT (дорослі), ETU (юніори, юнаки).

Це стосується і відрядження на змагання.

Таблиця 1

	Юнаки		Юніори		Юнаки	
	чоловіки	жінки	чоловіки	жінки	чоловіки	жінки
Плавання 800 м			9:20±0:10	10:20 ±0:10		
Плавання 500 м	6:00 ± 0:10	6:50 ± 0:10				
Плавання 300 м					3:30 ± 0:05	3:45 ± 0:05
Біг 5000 м			16:15 ±0:15	18:45 ±0:15		
Біг 3000 м	9:40 ± 0:10	11:00 ± 0:10				
Біг 2000 м					6:00± 0:07	6:55 ± 0:08
Сума:	15:40:00	17:50:00	25:35:00	29:05:00	9:30:00	10:40:00